



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

14.06.2008 [一言九鼎]

「你們總不可發誓：不可指天，因為天是天主的寶座；不可指地，因為地是他的腳凳」 (瑪 5:34)

今日聖言：

列上 19:19-21

詠 16

瑪 5: 33-37



默想：

當我默想今天的福音，我反省話語的重要性。很多人可能發誓當“食生菜”。對自己說的話完全不重視，沒有承擔。如果天主也是這樣的話，我們所信的便完全落空了。可是，從舊約至新約，天主的話語從來沒有落空。想到這裏，我真的感到很幸福。

當下的我：主，感謝祢的承諾。我會努力留意我的言語的可靠性，我要做個守信的人。